

Shiatsu Einzelanwendungen
nach Terminabsprache unter:

0511/8237786

Ort:

Grenzweg 12
300880 Laatzen/Hannover

Kosten:
50.– Euro / 60 Minuten

Shiatsu ist energetische Körperarbeit, die unsere autoregulativen und natürlichen Kräfte fördert.

Shiatsu geschieht am bekleideten Körper mit Hilfe von einfühlbarem Druck entlang der Meridiane.

Meridiane sind die Energieleitbahnen in unserem Körper. In ihnen fließt unsere Lebensenergie, in Japan genannt Ki, in China Qi, in Indien Prana.

Das Ki ist Mittler zwischen Körper und Geist und besitzt damit eine wichtige Funktion für unser physisches und psychisches Wohlbefinden.

Shiatsu verbindet die Erfahrungen und Lehren der östlichen und der westlichen Techniken.

Die Berührungen laden zu tiefer Entspannung, zum loslassen und genießen ein. Innere Vorgänge und Zustände können bewusst werden. Gefühle von Ganzheit, Geborgenheit und Frieden können sich ausbreiten.

*Erfahre dich selbst
Lass dich berühren
Sei im Gleichgewicht*



*mit
Shiatsu
und den 5 Elementen*

Wachstum
Entfaltung
Verwirklichung
der eigenen
Stärken



Holz Element

Lebensfreude
Liebe
Geistesfrieden
Erkenntnis



Feuer Element

Geborgenheit
Harmonie
Eigene Mitte



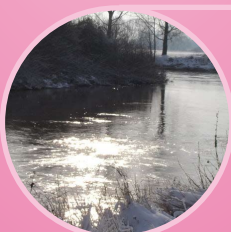
Erde Element

Freiheit
Dankbarkeit
Das Wesentliche



Metall Element

Vertrauen ins
Leben
Ruhe
Innere Kraft



Wasser Element

Die 5 Elemente, auch 5 Wandlungsphasen genannt, sind Grundkräfte, die unsere physische, emotionale und spirituelle Existenz steuern. Jedes der 5 Elemente hat ein einzigartiges Wesen und jeder Mensch hat eine besondere Affinität zu einem oder mehreren Elementen. Wenn die 5 Elemente in uns im Gleichgewicht und in Harmonie miteinander schwingen, können wir mit Freude, Gelassenheit, Fröhlichkeit und innerem Frieden leben.

Die Workshops und Kurse lassen uns in Resonanz mit den 5 Elementen treten und machen sie zu einem aktiven Erlebnisprozess.

Aktuelle Workshops und Kurse siehe

Homepage:

www.barbara-kaut.de

Barbara Kaut

Shiatsu Praktikerin, Trauma-Beraterin,
Heilpraktikerin Psychotherapie, Fachkrankenschwester

Hannover-Laatzten

0511 82 377 86

kaut.barbara@t-online.de

www.barbara-kaut.de

